



Dzieci lubią zabawy z różnymi masami plastycznymi, które mogą przyczynić się do rozwijania strony manualnej, ćwiczyć koncentrację uwagi oraz pomagają rozładować napięcie emocjonalne. Na przykład popularna masa solna to swoisty materiał plastyczny, który – choć nieco wyparty przez nowoczesną ciastolinę – nadal jest chętnie wykorzystywany w pracach artystycznych i zabawie. Atutem masy solnej jest z pewnością prosta formuła i tani koszt wytworzenia i to, że można ją zrobić w warunkach domowych. Dzięki temu, że jest zrobiona z produktów spożywczych, masa nie jest toksyczna, a zabawa nią jest bezpieczna. Po wyrobieniu masy ma ona konsystencję podobną do plasteliny i daje się dowolnie kształtować. Rzeczy ulepione z masy solnej wystarczy odłożyć w suche miejsce i pozostawić na kilka dni, by stwardniały. Proces ten można przyspieszyć, używając do tego piekarnika. Na końcu można ulepione figurki pomalować.

Masa solna - podstawą udanej masy solnej jest właściwa proporcja składników. Choć wiadomo, że masa powstaje z soli, mąki i wody, trudno ją zrobić idealną, dodając składniki „na oko”. Najlepsza masa solna powstaje według takich proporcji:

1 miarka soli (drobnoziarnistej)

1 miarka mąki

1/2 miarki wody

Jak zrobić masę solną krok po kroku?

Robienie masy solnej zaczynamy od mieszania mąki z solą, dopiero wtedy zaczynamy dodawać stopniowo wodę, jednocześnie zagniatając masę rękami. Masę należy wyrabiać do

momentu aż będzie miała zwartą, plastelinową konsystencję. Masa nie może się kruszyć, rozpadać i musi dawać się łatwo formować w rękach.

Jak przechowywać masę solną?

Jeśli ze składników wyszła nam zbyt duża ilość masy, nie musimy jej wyrzucać. Masę solną można przechowywać nawet wiele dni. Ważne, by nie dopuścić do jej wyschnięcia. Sprawdzonego sposobem jest włożenie jej do foliowego woreczka i szczelne zamknięcie. Dobrze jest włożyć taki pakunek następnie do lodówki.

Co można zrobić z masy solnej? Pomysły

Sposobów wykorzystania masy solnej jest mnóstwo. Najpopularniejsze jest lepienie z niej figurek lub płaskorzeźb. Dzieci mogą tworzyć z masy zwierzątka, dorośli mogą się pokusić o ambitne rzeźby np. aniołów, które można potem powiesić na ścianie. Masa solna to przyjazny materiał plastyczny, z którego można niemal wszystko wyczarować. Internet jest pełny inspiracji.

Jak wykonać figurki z masy solnej?

1. Masę solną należy rozwałkować jak zwykłe ciasto i wyciąć z niej wybrane kształty. Jeśli ozdoba ma być przeznaczona do zawieszenia na kolorowej tasiemce, pamiętajmy o zrobieniu dziurki w miejscu, gdzie figurka ma być zawieszona.

2. Ulepione z masy solnej kształty należy wysuszyć w piekarniku w temperaturze 80 stopni przez ok. 3-5 godzin do momentu aż masa stwardnieje.

3. Wysuszone figurki można pomalować za pomocą zwykłych farb plakatowych lub flamastrów. Ale jeśli chcemy, by nasze dzieła były trwalsze i profesjonalnie wykończone, najlepiej użyć do tego farb akrylowych lub do szkła. Przygotowane z dziećmi dzieła sztuki będą gotowe, gdy tylko

wyschnie farba.

Dobrze wiedzieć

Jeżeli nie mamy farb akrylowych, warto utrwalić zwykłą farbę (plakatową lub akwarelę) lakierem. Świetnie sprawdza się spryskanie figurki z masy solnej lakierem do włosów w sprayu.

Jak zrobić masę plastyczną?

Masę plastyczną robi się bardzo szybko. Wykorzystuje się do niej składniki, które znajdziemy w kuchni i łazience: różnego rodzaju mąki, sodę oczyszczoną, odżywkę do włosów, balsam do ciała, a nawet piankę do golenia. Po przygotowaniu masy plastycznej (przepisy znajdziecie poniżej), możecie z niej formować dowolne kształty: zwierzątka, ludziki, przedmioty. Gotową figurkę z masy plastycznej wystarczy wysuszyć w piekarniku i pomalować farbami.

Przepisy na masę plastyczną

Poniżej 5 przepisów na masę plastyczną domowej roboty. Jej przygotowanie nie zajmie wam więcej niż kilka minut. Nie potrzebujecie do niej niezwykłych składników, w każdej chwili możecie więc dorobić masy.

Masa plastyczna z mąki ziemniaczanej przepis:

400 g mąki ziemniaczanej

250 ml balsamu do ciała

4 łyżki oleju

Wszystkie składniki mieszamy ze sobą. Możemy również podzielić masę na części i do każdej z nich dodać kolorowe farby.

Masa plastyczna z sody oczyszczonej ▯ przepis:

1 szklanka mąki ziemniaczanej

1,5 szklanki sody

100 ml wody

Wszystkie składniki mieszamy.

Masa plastyczna z odżywki do włosów przepis:

400 g mąki ziemniaczanej

200 ml odżywki do włosów

4 łyżki oleju

Mieszamy aż do uzyskania jednolitej konsystencji. Dodatek oleju sprawi, że masa będzie

bardziej miękka.

Masa plastyczna z pianki do golenia:

1 kg mąki ziemniaczanej

1 opakowanie pianki do golenia

2 łyżki oleju lub płynu do mycia naczyń

Wszystkie składniki mieszamy.

Życzę dobrej zabawy!

materiał zebrała Lucyna Monikowska