



Kiedy noworodki i niemowlęta potrzebują pomocy logopedycznej

Nie jest to zaskoczeniem i przyzwyczailiśmy się już do tego, że czasem dzieci w wieku przedszkolnym lub wczesnoszkolnym wymagają pomocy logopedycznej. Standardem jest to, że przedszkola i szkoły zapewniają swoim podopiecznym pomoc specjalisty. Ale po co noworodkowi lub niemowlakowi logopeda? Nie mówi, a już do logopedy?

Logopeda, neurologopeda to specjalista, który nie tylko koryguje nieprawidłową wymowę głosek, ale także wspomaga i stymuluje rozwój mowy dziecka, potrafi ocenić budowę i sprawność aparatu artykulacyjnego, odruchy z obszaru twarzy i jamy ustnej, ma wiedzę, aby pomóc w nauce prawidłowego picia oraz spożywania posiłków.

Czy noworodki i niemowlęta potrzebują specjalistycznej pomocy logopedycznej? Zdarza się, że tak! W jakich przypadkach warto zgłosić się do logopedy?

Pierwszym problemem, który może pojawić się u Maluszka, to trudności z karmieniem, niezależnie czy będzie to karmienie naturalne (piersią), czy za pomocą butelki. Przyczyn trudności może być wiele: skrócone wędzidełko podjęzykowe, nieprawidłowa pozycja do karmienia, źle dobrany smoczek w butelce, zbyt szybko rozszerzana dieta, obniżone napięcie mięśniowe itd. Problemy z karmieniem w pierwszych dniach życia powodują, że dziecko jest rozdrażnione, płaczliwe, a rodzice sfrustrowani. Logopeda na podstawie obserwacji, wywiadu i badania warunków anatomicznych Maluszka jest w stanie znaleźć źródło trudności, pokierować (w razie konieczności) do odpowiednich specjalistów. Czasem wystarczy korekta pozycji karmienia, aby było ono efektywne.

Trudności w przyjmowaniu pokarmów mogą pojawić się także na etapie rozszerzania diety dziecka, np. w sytuacji gdy dziecko nie toleruje wybranych faktur np. papek z grudkami. Mogą wystąpić trudności z żuciem, gryzieniem, połykaniem, neofobia żywieniowa itd. Wówczas również pomocy należy szukać u logopedy. Nie należy ignorować takich objawów z nadzieją, że dziecko z tego wyrośnie. Logopeda, który w swojej pracy zajmuje się Maluchami, zna także akcesoria potrzebne w procesie karmienia, pomoże w ich optymalnym wyborze. Doradzi także w wyborze smoczka uspokajacza, jeśli jest konieczność, aby dziecko go używało.

Czasem problemem u Maluszków jest ustny tor oddechowy, który niesie ze sobą kolejne konsekwencje między innymi: nieprawidłową pozycję spoczynkową języka, nadmierne ślinienie się, obniżoną sprawność warg.

Odrębną grupą Maluchów, które wymagają wsparcia logopedycznego są wcześniaki, dzieci z rozszczepem wargi i/lub podniebienia oraz dzieci obciążone różnymi niepełnosprawnościami. W zależności od tego, jakiego rodzaju problemy występują u Malucha, podejmowane są odpowiednie kroki terapeutyczne.

Kiedy Roczniak nie reaguje na swoje imię, mało mówi lub w ogóle nie mówi, nie naśladuje odgłosów zwierząt, należy koniecznie udać się do logopedy. Przyczyny takiego stanu mogą być różne, czasem konieczne jest wykonanie badania słuchu.

Pomoc udzielana Maluchom musi być holistyczna, interdyscyplinarna. Czasem po wizycie u logopedy konieczne są konsultacje u fizjoterapeuty, laryngologa czy neurologa. Gdzie szukać pomocy? Przede wszystkim trudności należy sygnalizować lekarzom pierwszego kontaktu. Pomocy można szukać w rejonowych Poradniach Logopedycznych w ramach NFZ, w Ośrodkach Wczesnej Interwencji, ale także w Poradniach Psychologiczno- Pedagogicznych. Zapraszamy na badania logopedyczne lub konsultacje Rodziców oraz ich Maluchy!

mgr Magdalena Nisztuk- neurologopeda

Bibliografia:

1. M. Machoś, *Ssanie bez tajemnic*, Zabrze 2020
 2. M. Machoś, *Krótkie wędzidełko języka u noworodków i niemowląt. Diagnoza i terapia*, Zabrze 2020
 3. M. Machoś, M. Czajkowska, *Sprawdź czy jest gotowe do jedzenia, Karty obserwacji*, Zabrze 2019
 4. M. Machoś, M. Czajkowska, *Karmienie piersią. Karmienie butelką*, Zabrze 2019
 5. *Wczesna interwencja logopedyczna*, pod red. K. Kaczorowska- Bray, S. Milewski, Gdańsk 2016
 6. *Karmienie małego dziecka- wieloaspektowość w terapii. Podejście interdyscyplinarne*, Materiały z I Ogólnopolskiej Konferencji Szkoły Terapii Karmienia "Od Pestki do Ogryzka", Gdańsk 2019
-