

## Jak wspierać dzieci w powrocie do szkoły

Wpisany przez Ewelina Winnicka

poniedziałek, 14 czerwca 2021 00:00 - Poprawiony czwartek, 08 lipca 2021 21:14

---



Za nami trudny czas życia w izolacji, czas trudny dla dzieci, jak i dorosłych. W dobie pandemii wszyscy

Przedstawiamy państwu wyniki ankiet przeprowadzonych wśród dzieci, nauczycieli i rodziców, naszego

Obawy dzieci, nauczycieli i rodziców po powrocie do szkoły dotyczą przede wszystkim:

- lęku przed bezpośrednią konfrontacją z zadaniami podczas lekcji – sprawdzianami, odpytywanie
- trudności związanych z obniżonym nastrojem, apetytem, snem – przestawienie rytmu dobowego,
- lęku związanego z kontaktami z rówieśnikami, akceptacją rówieśników,
- zwiększonej drażliwości, nerwowości,
- sprawdzaniem notatek w zeszytach,
- braku motywacji do nauki – braku celu nauki.

## Jak wspierać dzieci w powrocie do szkoły

Wpisany przez Ewelina Winnicka

poniedziałek, 14 czerwca 2021 00:00 - Poprawiony czwartek, 08 lipca 2021 21:14

---

Aby pomóc dzieciom w powrocie do szkoły warto zwrócić uwagę na :

- okazanie wsparcia poprzez słuchanie i rozmawianie bez oceniania, bez udzielania rad, „kazań” i gotowych rozwiązań, ważna jest umiejętność aktywnego słuchania, bycia „tu i teraz”, okazywanie sygnałów zainteresowania,
- podczas udzielania wsparcia tworzyć warunki do bezpiecznej przestrzeni do rozmowy – bez oceniania, krytykowania,
- bycie uważnym na zmiany w zachowaniu dziecka – mogą one doświadczać obecnie różnych nieprzyjemnych dla siebie uczuć, być drażliwe, rozkojarzone, zamyślane, rozzłoszczone.

## Jak wspierać dzieci w powrocie do szkoły

Wpisany przez Ewelina Winnicka

poniedziałek, 14 czerwca 2021 00:00 - Poprawiony czwartek, 08 lipca 2021 21:14

---

To co najważniejsze to zapewnienie o bezwarunkowym wsparciu, obecność, akceptacja, sformułowania typu „jestem przy Tobie”.

- Zarówno rodzice, jak i nauczyciele powinni zatroszczyć się również o siebie. W sytuacjach niepewności, zagrożenia, dzieci szukają znaków z otoczenia jak sobie radzić, jak się zachować. Mówi się o „psychologicznym tlenie” – zadbania o siebie. Gdy ja dorosły będę go miał, będę miał zasoby by dać je innym. Nie bójmy się prosić o pomoc innych.
- Pozwalajmy sobie na głębszą relację z naturą - wyjścia z uczniami na spacer, do parku, lasu, na boisko szkolne, aktywność rodziców z dziećmi na świeżym powietrzu, wspólne spędzanie czasu.

Zachęcamy, by przejściu obecnej sytuacji towarzyszyła empatia, zrozumienie, spokój, troska, słuchanie i współpraca.

Drogi Rodzicu, Nauczycielu pamiętaj, masz super moc. Tą mocą jest relacja, która może

## **Jak wspierać dzieci w powrocie do szkoły**

Wpisany przez Ewelina Winnicka

poniedziałek, 14 czerwca 2021 00:00 - Poprawiony czwartek, 08 lipca 2021 21:14

---

przenosić góry. W razie jakichkolwiek pytań, wątpliwości zachęcamy do kontaktu z Poradnią. Służymy pomocą i wsparciem.